

Chlorella

Das Frühjahr naht und somit für viele auch der Frühjahrsputz.

Wie wäre es in diesem Jahr auch mit einem Frühjahrsputz für den Körper und gleichzeitig dem Körper viel Gutes zu tun?

Den Körper Entgiften? Chlorella wäre dafür eine Möglichkeit!

Entgiften und gleichzeitig den Körper in allen Belangen unterstützen.

Chlorella hat den Ruf, eines der besten Nahrungsergänzungsmittel zu sein und ist eine Süßwasseralge. Sie verfügt über einen Zellkern, der sie als Mikroalge auszeichnet.

Keine Pflanze enthält mehr Chlorophyll als die Chlorella Alge, deswegen auch ihre tiefgrüne Farbe.



Chlorophyll ist von seiner chemischen Struktur fast identisch mit dem menschlichen Blutfarbstoff Hämoglobin und ist daher einer der besten Nährstoffe für unser Blut.

Eine Folge von zu niederem Hämoglobin können zum Beispiel Blutarmut, Eisenmangel, Chronische Erkrankungen und Mangel an B12 sein.

Chlorophyll ist sehr wichtig für unsere Leber, es schützt die Leberzellen vor Giften, die täglich in unseren Körper gelangen. Egal ob Umweltgifte, Schimmelpilze, Zahngifte, belastete Lebensmittel, Schwermetalle- Chlorophyll entgiftet sie alle und sorgt für eine zügige Ausscheidung über den Darm.

Chlorophyll ist ein gutes Stärkungsmittel fürs Kreislaufsystem und ebenso für das Verdauungssystem.

Es erhöht die Regenerationsfähigkeit der Körperzellen und macht sie dadurch länger lebensfähig, so dass der Alterungsprozess verlangsamt wird.

Chlorophyll hat eine stark basische Wirkung und sorgt somit für einen ausgeglichenen Säure- und Basenhaushalt. Im Darm schützt das Chlorophyll gegen Krebs in dem es krebserregende Stoffe bindet und für eine schnell Ausscheidung sorgt.

Chlorophyll reinigt das Blut in dem es die roten Blutkörperchen stimuliert. Der Sauerstoffgehalt im Blut wird erhöht und somit verbessert sich die Zellatmung. Also auch gut für das Gehirn.

Mit Chlorophyll hat man mehr innere Gelassenheit. Sämtliche Heilprozesse werden unterstützt. Die Verdauungssäfte werden normalisiert.

Chlorella bindet neben Schwermetallen auch organische Toxine, ist eine sehr gute Eiweißquelle und reguliert den Kohlenhydratstoffwechsel.

Chlorella deckt auch eine Vielzahl Vitalstoffe ab. Sie enthält sämtliche wasserlösliche Vitamine (B1, B2, B3, B5 B6, B9, Biotin, Vitamin C. Fettlösliche Vitamine(A, D, E, K)

Wichtig für alle, die an Schilddrüsenüberfunktion leiden, sie enthält als Süßwasseralge kein Jod.

Chlorella liefert über 30 Fettsäuren, die die Körperzellen stabil, flexibel und damit gesund halten.

Bei den gesättigten Fettsäuren sind die Caprin- und Laurinsäure besonders wichtig, da diese in der Lage sind Bakterien, Vitamine und Darmparasiten abzutöten.

Der Allgemeinmediziner Frank Liebke führt an, dass bereits eine Menge von 2-3g Chlorella, die von der DEG empfohlene Tagesdosis übertrifft. Er nennt ebenso Studien, die Hinweise darauf geben, dass Chlorella eine Quelle von B12 ist, die von Menschen verwertbar ist.

Quellen: Zentrum für Gesundheit, Regenbogenkreis