



# ROCKY MOUNTAIN PHYTO-ESSENTIALS

Nahrungsergänzung für Ihre Gesundheit

# Stoffwechselbelebung mit Phyto-Mikro-Mineralien Ur-Essenz

**Wir leben in einer Zeit, in der nahezu alle Menschen unter den Auswirkungen ausgelaugter, mineralstoffarmer Ackerböden leiden.**

Neueste Untersuchungen haben gezeigt, wie mineralstoffarm unser Gemüse, Obst und Getreide geworden ist. Innerhalb der letzten 50 Jahre ist der Gehalt an organischen Mineralien und Spurenelementen in Gemüse und Obst stark gesunken: Kupfer ist z.B. um ca. 93 % zurückgegangen, Magnesium und Kalzium um jeweils ca. 75 %, Eisen um ca. 65 % (Welt am Sonntag, Juni 2001). Laut US-Landwirtschaftsministerium müsste man heute ca. 26 Äpfel essen um auf den gleichen Eisengehalt eines Apfels aus dem Jahr 1914 zu kommen (4,6 mg Eisen im Jahr 1914; 0,18 mg Eisen pro Apfel im 1997 (Quelle: Lindlahr 1914: USDA 1963 and 1997).

Gleichzeitig hat in diesem Zeitraum die Zahl der degenerativen Krankheiten erheblich zugenommen. Ein Zufall?

Der Körper braucht eine regelmäßige Zufuhr von ca. 70 bis 80 Mineralien und Spurenelementen aus organischen Quellen. Ohne diese Bausteine des Lebens kann der Körper lebenswichtige Enzyme nicht aktivieren. Funktionieren unsere Enzyme nicht, wird der Stoffwechsel immer langsamer. Heute leidet fast jeder an Stoffwechselschwäche und ihren Folgen: Verschlackung und Übersäuerung, Bindegewebschwäche, Rücken- und Gelenkprobleme, dickes, visköses Blut, Immunschwäche und mangelnde Lebensfreude.

Mineralien aus anorganischen Quellen wie Steinmehl, Lehm, marinen Sedimenten, Heilerde und sogar Mineralwasser können den Bedarf an organischen Mineralien nicht erfüllen. Durch ihre grobe Struktur werden anorganische Mineralien vom Körper nur schwer aufgenommen und verwertet.

Die pflanzlichen, bioaktiven Mikromineralien aus den Rocky Mountains sind die Antwort auf die Mineralmängel in unserer Nahrung. Die tägliche Einnahme von ca. 2 bis 4 Esslöffeln versorgt den Organismus mit ca. 70 bioaktiven Mineralien und Spurenelementen. Die Mineralien stammen aus dem organischen Material eines zugeschütteten, prähistorischen Regenwaldes aus den Rocky Mountains. Weil sie aus einem pflanzlichen Substrat entstammen, kann der Körper sie besser aufnehmen und verarbeiten.

PS. Buchtipp: Heilung aus der Urnatur, Windpferd Verlag, 2003. Shalilla Sharamon und Bodo Baginski. Das Buch beschreibt die Wirkung dieser Ur-Mineralien.

## Pica Syndrom

Wie kann man prüfen, ob man zusätzliche organische Mineralien und Spurenelemente braucht? Machen Sie den folgenden Test:

- Spüren Sie ein Verlangen nach Süßigkeiten oder Schokolade nach einer Mahlzeit?
- Spüren Sie ein Verlangen nach Salz oder Chips?
- Brauchen Sie mehr als eine Tasse Kaffee am Tag?
- Sind Sie süchtig nach Cola oder Schokolade?
- Trinken Sie mehr als ein Glas Alkohol täglich?
- Rauchen Sie?
- Bekommen Sie gelegentlich Heißhunger-Attacken?
- Haben Sie Gefühle von innerer Unruhe?

Eine „Ja“ Antwort bei einer dieser Fragen kann darauf hinweisen, dass Ihr Körper mehr organische Mineralien und Spurenelemente braucht.

Pferde knabbern an Holz, wenn Mineralien in ihrer Nahrung fehlen. Mineralarme Affen fressen Kartonagen. Diese Gelüste nach Unmessbarem nennt man „Pica Syndrom“. Gibt man den Tieren die fehlenden Mineralien, so hört dieses Phänomen schnell wieder auf.

Mineralarme Menschen bekommen Gelüste nach Schokolade, Süßigkeiten, Chips, Alkohol, Kaffee, Wurst und Zigaretten. Durch eine bessere Mineralzufuhr können diese Gelüste zurückgehen, eine wichtige Unterstützung bei der Gewichtsregulierung.

## Organische Mineralien als Bausteine der Physiologie

Eine Fülle von Mineralien und Spurenelementen dienen dem Menschen als Bausteine seines Körpers. Im menschlichen Blut kann man ca. 65 Mineralien nachweisen.

Wahrscheinlich führen diese Mineralien alle eine wichtige biochemische Funktion aus. Für den Aufbau unserer Zellen werden wir vermutlich die gleichen mineralischen Bausteine wie die Pflanzen brauchen.

Alle 7-10 Tage werden Haut und Schleimhäute, alle 100 Tage die roten Blutkörperchen ausgetauscht. Alte, abgenutzte Zellen werden durch neue Zellen ersetzt. Dieser ständige Umbau erneuert Gewebe und innere Organe. Für diesen Umbau braucht der Körper ca. 90 Nährstoffe: 12 Aminosäuren (Eiweißbestandteile), 3 essentielle (Omega 3,6,9) Fettsäuren, ca. 20 Vitamine und mindestens 70 Mineralien und Spurenelemente. Nur wenn alle essentiellen Nährstoffe vorhanden sind, ist der Körper in der Lage, gesunde Zellen aufzubauen und den Stoffwechsel aufrecht zu erhalten.

Um sicherzustellen, dass wir alle benötigten Nährstoffe erhalten, kann man die Mikromineralien Ur-Essenz mit dem Präparat MikroSynergy ergänzen. MikroSynergy enthält alle wichtigen Vitamine und Aminosäuren sowie 9 der stoffwechselaktivsten Mineralien.





## Rocky Mountain Phyto-Essentials Produkte

### Bioaktive Pflanzliche Mikromineralien Ur-Essenz (500 ml)

Dieses Produkt ist bereits seit 75 Jahren auf dem U.S. Markt. Seine Einzigartigkeit ergibt sich aus den organischen, bioaktiven Mikromineralien. Sie enthält über 70 organische Mineralien und Spurenelemente; die ganze Bandbreite an Mineralien, die ein Mensch für seine Gesundheit benötigt. Pflanzliche, bioaktive Mikromineralien sollten nicht verwechselt werden mit anorganischen, aus nichtpflanzlichem Ursprung stammenden Mineralstoffen, die aus marinen Sedimenten oder gemahlene Erzen gewonnen werden, wie z.B. auch die gängigen Mineralwässer. Organische Mikromineralien sind dagegen mikroskopisch klein, ca. 5000 - 7000 mal kleiner als rote Blutkörperchen und tragen eine negative Ladung (Ionisation). Die winzigen Mineralien können deshalb vom Darm leichter resorbiert werden. Aufgrund ihrer winzigen Größe und negativen Ladung sind sie in der Lage, Zellwände ungehindert zu durchdringen. Im Gegensatz dazu werden anorganische, aus Steinmehl, Lehm oder marinen Sedimenten gewonnene Mineralien, (ca. 3 – 8 % Resorption) vom Körper viel schlechter aufgenommen.



### MikroSynergy (120 Kapseln) und MikroSynergy Plus (flüssig, ca. 500ml)

MikroSynergy, entweder als Kapseln oder in flüssiger Form, sind Nährstoffkonzentrate, die den Körper mit lebenswichtigen Vitaminen, Mineralien, Aminosäuren und Spurenelementen beliefern. Dieses einzigartige Produkt enthält ca. 87 von 90 essentiellen Nährstoffen die der Körper täglich braucht.

Dazu gehören alle wichtigen organischen Mineralien, Spurenelemente, Aminosäuren und Vitamine. Damit der Körper diese lebenswichtigen Nährstoffe optimal aufnehmen kann, wurde ein Trockenextrakt aus der Mikromineralien Ur-Essenz hinzugefügt. Die Mikromineralien wirken wie ein Katalysator für die Aufnahme der Vitamine und anderer Nährstoffe.



**MikroSynergy Kapseln und MikroSynergy Plus flüssig** enthalten neben den organischen Mikromineralien auch sog. „Chelat-Mineralien“ die an Aminosäu-

ren (Eiweißbestandteile) gebunden sind. Die Aufnahme der Mineralien wird durch die Chelatbindung im Darm begünstigt. Insgesamt 9 Mineralien mit einer besonderen Schlüsselstellung im Stoffwechsel wurden dem Präparat hinzugefügt. Der empfohlene Tagesbedarf für die Hauptmineralien Kalzium, Magnesium, Eisen, Kupfer, Zink, Selen, Mangan und Chrom wird von dem Präparat dadurch abgedeckt. Viele Menschen leiden heute unter einem Mangel an diesen wichtigen Mineralien. Wenn man zu der flüssigen Mikromineralien Ur-Essenz auch das Präparat MikroSynergy Kapseln oder MikroSynergy Plus flüssig einnimmt, wird der Körper mit ca. 90 lebenswichtigen und unerlässlichen Nährstoffen versorgt.

### Mikro-Chondro (60 Kapseln)

Mikro-Chondro enthält Nährstoffe für die Knochen und Gelenke. Glucosamin- und Chondroitinsulfat sind zwei Nährstoffe, die im Gelenkknorpel, Haare und Nägel in größeren Konzentrationen vorkommen. Mineralien wie Mangan (als Chelat) wurden hinzugefügt, weil sie im Knochen- und Knorpelstoffwechsel eine wichtige Rolle spielen. Hinzu kommen zwei pflanzliche Mittel mit einer stoffwechselbelebenden Wirkung auf Knochen und Knorpel: der indische Weihrauch (Boswellia) und der südamerikanische „Feverfew“ (Tanacetum parthenium). Ein Trockenextrakt aus der Mikromineralien Ur-Essenz katalysiert die Aufnahme der Nährstoffe über den Darm.



### Mikro-Koral-Kalzium (Kapseln)

Dieses Produkt ist reich an organischem Kalzium und Magnesium, gewonnen aus den Korallenriffen der japanischen Insel Okinawa. Gemäß Studien über die japanische Bevölkerung hat Okinawa die meisten Hundertjährigen auf der ganzen Erde. Erst vor kurzem entdeckte man eine mögliche Erklärung: der Regen sickert durch die Korallenstruktur des Bodens und reichert so das Grundwasser mit den Mineralien der fossilisierten Sango-Korallen an. So entsteht die von den Japanern als Jungbrunnen geschätzte „Milch der Hundertjährigen“. Diese fossilen Riffe bestehen hauptsächlich aus Kalzium- und Magnesiumcarbonat und kommen in einem Verhältnis 2:1 vor. Dadurch entsteht ein wichtiger Synergy-Effekt, der auch dem





## Rocky Mountain Phyto-Essentials Produkte

Mengenverhältnis im Körper entspricht. Damit Mineralien vom Darm überhaupt aufgenommen werden können, müssen sie als ionisierte Teilchen, eingebettet in einem organischen Molekül, vorkommen. Anorganische Mineralien besitzen eine kristalline Struktur und können deshalb vom Darm nur schwer aufgenommen werden. Die Mineralien aus dem Mikro-Koral-Kalzium werden, wie eine japanische Studie bestätigen konnte, optimal assimiliert. Mikro-Koral-Kalzium wird durch die Mikromineralien Ur-Essenz ergänzt. Beide Präparate sind exzellente Quellen für organische Mineralien und Spurenelemente.

### Mikro-Cobalamin

Mikro-Cobalamin ist eine Lutschtablette aus Methyl-Cobalamin, eine spezielle Vitamin B12 Verbindung. Methyl-Cobalamin ermöglicht die Aufnahme von B12 direkt über die Mundschleimhaut. Damit kann man den komplizierten Verdauungsprozess im Magen-Darm-Trakt umgehen, ein Vorteil für diejenigen, die unter Magen-Darm-Beschwerden und ein schwaches Verdauungsfeuer leiden.



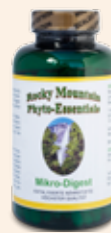
Die üblichen Vitamin B12 Präparate enthalten entweder Hydroxy- oder Cyano-Cobalamin, Verbindungen die nur über den Darm aufgenommen werden können. Um aufgenommen zu werden, muss Vitamin B12 unter Einwirkung von Magensäure vorverdaut und anschließend an einen Eiweißträger (sog. Intrinsic-Faktor) gebunden werden. Erst dann kann das Vitamin im Dünndarm resorbiert werden. Dieser komplizierte Verdauungsvorgang kann

durch fehlende Magensäure, Enzyme und das Vorhandensein von Magen-Darm-Krankheiten erheblich beeinträchtigt werden. Das kann zu einem Vitamin B12 Mangel mit vielen unangenehmen Folgeerscheinungen führen.

Durch die Mikro-Cobalamin Lutschtabletten ist es möglich, den schwierigen und störungsanfälligen Verdauungsprozess von Vitamin B12 zu umgehen, weil die Methyl-Cobalamin-Verbindung direkt über die Mundschleimhaut aufgenommen werden kann. Das ist ein großer Vorteil für alle Vegetarier, Veganer und Menschen mit Magen-Darm-Störungen.

### Mikro-Digest Kapseln

Hydrochlorsäure ist eine natürliche, vom Magen produzierte Säure, die für die Aufnahme von Eiweiß, Vitamin B12, Kalzium, Eisen, Zink sowie vielen anderen Mineralien unentbehrlich ist. Selbst die beste Ernährung kann nur dann von Nutzen sein, wenn genügend Magensaft vorhanden ist.



Wenn der Magen zu wenig Säure produziert, kann eine richtige Verwertung der Nahrungsstoffe in den anschließenden Verdauungsorganen wie Zwölffingerdarm, Dünndarm und Dickdarm nicht gewährleistet werden. Ohne ausreichende Säure ist das eiweißspaltende Enzym Pepsin nicht in der Lage, Eiweiß in kleineren Bausteine (Aminosäuren) zu verwandeln. Dadurch können Eiweiß-Schlacken entstehen.

Fehlernährung, Stress, die Einnahme von Medikamenten und ein fortgeschrittenes Alter können die Herstellung von Magensäure beeinträchtigen. Studien konnten zeigen, dass ca. 50 % aller

Menschen über 50 Jahre zu wenig Magensäure produzieren <sup>(1)</sup>. Dadurch können Beschwerden im gesamten Verdauungsbereich entstehen. Auch bakteriell-, Pilz- und parasitär-bedingte Infektionen werden durch ein Fehlen der Magensäure begünstigt. Dieser Magensäuremangel kann durch die Einnahme von „Mikro-Digest“ ausgeglichen werden. Dadurch kann der Verdauungsprozess im gesamten Verdauungstrakt profitieren. Mikro-Digest ist eine natürliche Nahrungsmittelergänzung, die nur als Verdauungshilfe eingesetzt wird.

### Mikro-Coenzym Q10 mit Tocotrienole

Coenzym Q10 ist ein körpereigenes Enzym, welches bei der Energiegewinnung der Zellen eine wichtige Rolle spielt. Die höchste Konzentration kommt in den stoffwechselaktiven Organen Leber, Herz und Lunge vor. Bei zunehmendem Alter kann



jedoch die Konzentration dieses Enzyms stark abnehmen. Ein Mangel an Coenzym Q10 kann ebenfalls durch Sport, Stress, Alkohol, Nikotin, Umweltgifte, Medikamente und Krankheiten entstehen. Als Ergänzung erhält das Präparat Mikro-Coenzym Q10 mehrere Vitamin E Abkömmlinge die als Tocotrienole bezeichnet werden. Laut neuester Forschung sollen die Tocotrienole über eine bis zu ca. fünfzig Mal stärkere antioxidative Wirkung verfügen als das klassische Vitamin E. Sowohl Coenzym Q10 als auch die Tocotrienole sind starke Antioxidantien die synergistisch miteinander wirken können.

<sup>(1)</sup> Wright, Jonathan V., MD and Lane Lenard, PhD. Why Stomach Acid is Good For You. New York: Evan 2001



### Mikro-Enzym-Digestiv

Entscheidend für die Aufnahme von Nährstoffen aus der Nahrung ist eine robuste Verdauungskraft. Bei fortschreitendem Alter nimmt aber in der Regel die Menge der Verdauungsenzyme und Magensäure ab. Die Gabe von zusätzlichen Verdauungsenzymen aus natürlichen Quellen kann einen alters- oder krankheitsbedingten Mangel ausgleichen.



### Bio-Hepar

Bio-Hepar ist ein Nährstoffkonzentrat aus gefriergetrockneter, argentinischer Rinderleber. Die schonende Herstellung garantiert den Erhalt von hitze-labilen Nährstoffen wie Vitaminen, Enzymen, Fett- und Aminosäuren. Die Rinder führen ein artgerechtes Leben auf argentinischen Weiden, wo sie Gras statt Kraftfutter fressen und von Umweltgiften weitgehend verschont bleiben. Die Tiere werden weder hormonell noch medikamentös behandelt. Nicht umsonst genießen die Leberkapseln bei Sportlern eine hohe Wertschätzung. Bio-Hepar enthält:

- eine hohe Konzentration an Vitamin B12 und andere B-Komplex-Vitamine
- Vitamin D, ein wichtiger Nährstoff bei der Bildung von Hormonen und Knochen
- Coenzym Q10 und Glutathion, zwei wichtige Antioxidantien
- ein so genannter „Anti-Müdigkeits“-Faktor
- Vitamin A, E und K, wichtige fettlösliche Vitamine
- wertvolle Bitterstoffe und Omega-3-Fettsäuren
- organische Mineralien wie Zink, Selen, Kupfer und Eisen

